

科目コード	61130	ナンバリング		単位数	2	開講時期	2019年度 前期
科目名	保健と食と栄養						
科目英語名	Health and Nutrition Science for Child						
担当教員	安永 龍子、矢和多 多姫子、堀 祥子						
学修内容	保育士として、子どもの心身の健康を守るための基礎知識を学ぶ。乳幼児を中心に健康管理と食生活について講義する。						
学修成果	保育士として保健と栄養の基礎知識を理解し、乳幼児のケアができ、幼児や保護者に対して健康・食生活について援助できるようになる。						
授業計画						事前学修及び必要時間	事後学修及び必要時間
1	子どもの発育・発達と保健				子どもの発達について調べておく(2時間)	授業内容を確認(1時間)し、不明な点などを調べてまとめる(1時間)	
2	栄養の基本的概念				配布資料を事前に読み、必要の応じて意味等を調べ理解しておく(2時間)	次回の授業内容を確認する(2時間)	
3	栄養素の種類と機能				栄養素の種類について調べてまとめておく(2時間)	授業内容の復習をする(2時間)	
4	食事摂取基準と献立作成				食事摂取基準について調べてまとめておく(2時間)	授業内容の復習をし、献立作成をする(2時間)	
5	乳児期の栄養				乳児期に必要なとされる栄養について調べておく(1時間)	授業内容を復習する(2時間)	
6	離乳食のすすめ方				離乳食の進み方について調べておく(2時間)	前回と今回の授業内容の復習をする。また不明な点は調べてまとめ、質問ができるようにしておく(2時間)	
7	食物アレルギーとその対応				食物のアレルギーにはどのようなものがあるか調べてまとめておく(2時間)	授業内容の復習する(2時間)	
8	幼児期・学童期の栄養・食生活				幼児期・学童期に必要な栄養摂取量について調べまとめる(2時間)	授業内容の復習をし、不明な箇所は調べてまとめておく(2時間)	
9	児童福祉施設における食事と栄養				予習として、児童福祉施設について調べてまとめておく(2時間)	授業内容を確認し、不明な点は調べてまとめておく(2時間)	
10	保育園における食育				現場で行っている食育についてまとめておく(2時間)	授業内容を確認する(1時間)予習として、母子保健法における乳幼児健診についてまとめておく(2時間)	
11	子どもの疾病と健康状態の把握				子どもの疾病について事前に学習しておく(2時間)	授業内容を確認し、不明な点を調べてまとめておく(2時間)	
12	子どもの心の健康とその課題				子どもの発達障害について経験された内容や	授業内容を復習する(1時間)	

		課題だと思うことをまとめておく(3時間)	
13	子どもの傷病と対応	子どもの傷病について現場での体験をまとめておく(問題点・課題など)(2時間)	授業内容を復習する(2時間)
14	感染症・食中毒の予防と対応	感染症等の諸問題について調べてまとめておく(2時間)	レポートを課す(2時間)
15	まとめ	1～14回の学習内容をもう一度復習し、不明な点などを質問できるようまとめておく(2時間)	授業内容を総復習する(2時間)
試験			
教科書	プリント配布		
参考書	全国社会福祉協議会 改定2版 新保育士養成講座第7巻 子どもの保健 ISBN:978-4-7935-1170-7 第8巻 子どもの食と栄養 ISBN:978-4-7935-1163-9 株式会社みらい 保育と食と栄養[第2版] ISBN:9784860153489		
成績評価方法・基準	受講態度 50% レポート 50%		
備考			